

کتابچه وسایل حفاظت فردی

بیمارستان سیدالشهدا

۱۴۰۰

وسایل حفاظت فردی تجهیزاتی هستند که با استفاده از آن مواجهه با خطر به حداقل برسد و نقش آنها کاستن یا حذف آسیبهای ناشی از خطری باشد.

وسایل حفاظت فردی شامل: عینک ایمنی-دستکشها-کفش ایمنی-شیلد صورت-ماسکها و گان و کلاه ایمنی و... می باشد.

عینک و شیلد صورت و ماسک:

زمانی که خطر مواجهه و پاشیدن خون، مایعات و ترشحات و مواد دفعی بیمار به دهان و بینی و چشم وجود دارد، استفاده شود.



ماسک N95 و FFP2:

از لحاظ کارایی و فیلتراسیون هر دو نوع ماسک هم سطح اند و تفاوت ندارند به جز اینکه FFP2 توانایی فیلتراسیون ذرات روغنی را هم دارد.



موارد استفاده از ماسک N95:

به طور کلی در مواجهه با بیماری که به رعایت احتیاطات هوایی دارد و یا زمان انجام پروسیجرهای تولیدکننده آئروسول (مانند ساکشن و انتوباسیون) بیماری که نیاز به رعایت احتیاطات قطرات دارد استفاده از ماسک N95 الزامی است.

سل ریه یا حنجره	بیماری های نیازمند احتیاطات مربوط به انتقال از طریق هوا
سرخک	
آبله مرغان	
زونا یا منتشر	
بیماران دچار عفونت HIV همراه با سرفه و ارتشاح ریوی	
بیماران دارای زخم باز پوستی ناشی از سل	
سندرم حاد شدید تنفسی (sars)	
انفولانزای H1N1	
تب خونریزی دهنده ویروسی	

آنفلوآنزای نوع b	بیماری های نیازمند احتیاطات مربوط به انتقال از طریق قطرات
مننژیت	
پنومونی مقاوم به چند دارو	
آنفلوآنزای ساده	
اوریون	
دیفتری حلقی	
مایکوپلازما پنومونیه	
مخملک	

سیاه سرفه	
سرخجه	
پاروویروس b19	

توجه: در صورت عدم وجود ماسک n95 میتوان از ماسک فیلتر کاغذی معمولی به همراه دو گاز استریل در ۴ لایه استفاده کرد.

نکات مهم در استفاده از ماسک N95:

- برای به حداقل رساندن استفاده از ماسک N95 تعداد افرادی را که با بیمار عفونی (نیازمند این نوع ماسک) سر و کار دارند را به حداقل برسانید.

- در صورت کمبود، اولویت استفاده از ماسک N95 با کارکنانی است که ریسک بالاتری از نظر ابتلاء به عفونت دارند.
- در خصوص استفاده یا عدم استفاده مجدد از ماسک N95 از توصیه کارخانه سازنده پیروی کنید. بعضی کارخانجات اجازه

استفاده مجدد از ماسک را نمی دهند و بعضی فقط به شرط رعایت اصول کنترل عفونت این اجازه را داده اند.
- در صورتی که کارخانه سازنده توصیه خاصی ندارد، تصمیم در خصوص استفاده یا عدم استفاده مجدد از ماسک به عهده

متخصصین (کمیته کنترل عفونت) است.

- در صورتی که کمیته کنترل عفونت بیمارستان اجازه استفاده مجدد یا طولانی مدت از ماسک N95 را داده است، نکات

کلیدی، رعایت اصول کنترل عفونت و حفظ عملکرد مناسب ماسک در استفاده های بعدی است.

- استفاده مجدد یا طولانی مدت از ماسک N95 فقط در صورتی مجاز است که کارکنان یا بیماران را در معرض خطر قرار ندهد.

نکات مهم در استفاده طولانی مدت از ماسک N95

- در صورتی که استفاده طولانی مدت از ماسک N95 مد نظر است، لازم است به نحو مقتضی از آلودگی ماسک پیشگیری شود. باید به

کارکنان آموزش داد که از لمس غیرضروری ماسک خودداری کنند، رعایت بهداشت دست از نکات بسیار مهم است که باید توصیه

اکید شود، پوشیدن و خارج کردن صحیح وسایل حفاظت فردی باید آموزش داده شود. لازم است که مراکز درمانی، خط مشی های

کتبی در خصوص استفاده صحیح از ماسک N95 داشته باشند. این خط مشی ها حداقل باید شامل موارد ذیر باشد: - بعد از انجام پروسیجرهای تولید کننده آئروسول (انتوباسیون، ساکشن اندوتراکیال، برونکوسکوپی و...) ماسک را دور بیندازید.

- اگر ماسک آلوده به خون و سایر ترشحات بدن بیمار است آن را دور بیندازید.

- بعد از مراقبت نزدیک و لمس بیمار مبتلا به عفونت، ماسک را دور بیندازید.

- حتی الامکان از آلودگی سطحی ماسک جلوگیری کنید (با استفاده از شیلد صورت بر روی ماسک N95 ، استفاده از یک

ماسک جراحی روی ماسک N95 ، پوشاندن دهان و بینی بیمار با ماسک جراحی و...).

- قبل و بعد از لمس یا تنظیم ماسک N95 ، دست خود را با آب و صابون شستشو داده یا با مایع الکلی هندراب کنید.

- اگر ماسک دچار آسیب فیزیکی (مثل شل شدن نوارهای کشی، عدم فیکس مناسب ماسک روی صورت، شکسته شدت

قطعه فلزی روی بینی و...) شده، آن را دور بیندازید.

- اگر ماسک N95 بطور واضح آسیب دیده یا تنفس کردن از درون آن سخت است، آن را دور بیندازید.

در هنگام استفاده مجدد از ماسک N95 این موارد را رعایت کنید:

در صورتی که کارخانه سازنده، تعداد دفعات مجاز استفاده از ماسک N95 را مشخص نکرده است، پیشنهاد می شود برای رعایت

ایمنی کارکنان و بیماران، هر ماسک بیشتر از ۵ مرتبه استفاده نشود. در هنگام استفاده مجدد

از ماسک N95 ، علاوه بر

رعایت نکات فوق، به نکات مهم ذیل نیز توجه بفرمایید:

- در بین دفعات استفاده، ماسک N95 را داخل یک زیپ کیپ یا کیسه کاغذی تمیز نگهداری کنید.
- برای اجتناب از انتقال عفونت، ماسک ها را طوری نگهداری کنید که همدیگر را لمس نکنند. اسم کاربر را بطور واضح روی ماسک یا جعبه آن بنویسید. ظرف محتوی ماسک باید یکبار مصرف بوده و یا قابل شستشو باشد و بطور منظم شسته شود.
- از لمس سطح داخلی ماسک اجتناب شود. در صورت لمس اتفاقی سطح داخلی ماسک، بهداشت دست را رعایت کنید.
- قبل از پوشیدن یا تنظیم ماسک N95 که قبلا پوشیده شده است، دستکش تمیز (غیراستریل) پوشیده و بعد از پوشیدن یا تنظیم، دستکش را دور بیندازید.
- از استفاده از ماسک N95 بطور مشترک توسط کارکنان اکیدا اجتناب شود.

روپوش: محافظت از آلودگی و کثیف شدن دیگر لباسها

گان: برای محافظت پوست و جلوگیری از آلوده شدن لباس در حین انجام بعضی از اعمال و فعالیت های مراقبت از بیمار که احتمال ترشح و پاشیدن خون و ترشحات وجود دارد، گان تمیز بپوشید. در صورت امکان هرچه سریع تر گان آلوده را دور آورید و دستهای خود را بشویید تا از انتقال میکروارگانسیم ها به سایر بیماران یا محیط جلوگیری شود.

انواع محافظ سر:

کلاه پارچه ای: برای جلوگیری از تماس موها با مواد و سطوح آلوده و پیشگیری از پراکنده شدن ارگانسیم ها در محیط کار استفاده شود.

کلاه ایمنی: زمانی که خطر سقوط اشیاء روی سر وجود دارد و همچنین کار در ارتفاع مورد استفاده قرار گیرد.



انواع گوشی محافظ:

نوعی وسیله حفاظتی که با قرار گرفتن روی گوش از رسیدن امواج صوتی بالاتر از حد مجاز به گوش جلوگیری می کند. ایرماف (حفاظ روگوشی): موقعی که تراز صدا از تراز استاندارد متداول ۸۵ دسی بل بالاتر رود استفاده می شود. این نوع حفاظ از جنس پلاستیک سخت می باشد. این نوع حفاظ از طریق یک بالشتک (پر شده از فوم پلاستیکی یا مایع لزج) از نفوذ صدا به داخل گوش جلوگیری می کند. در داخل قسمت فنجان‌ی شکل حفاظ، از مواد جذب صدا (فوم نرم پلاستیکی) پر شده است.



ایرپلاگ (حفاظ توگوشی): این نوع حفاظ‌ها در داخل گوش به صورت کامل‌افیت قرار می گیرد. در بعضی اوقات به منظور جلوگیری از گم شدن این نوع حفاظ‌ها به وسیله بندی به دور گردن آویخته می شود.



انواع محافظ پا:

کفش پنجه فولادی: در صورت احتمال سقوط اشیاء بر روی پا استفاده می شود.

چکمه پلاستیکی: در صورت احتمال ریختن مواد روی پا استفاده می شود.

انواع دستکش:

یکبار مصرف و لاتکس: در صورت تماس با خون ترشحات و مواد دفعی غشاهای مخاطی وسایل نوک تیز وسایل آلوده پوست ناسالم

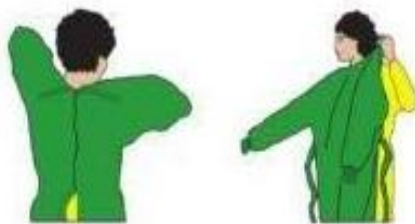


طریقه صحیح پوشیدن لوازم حفاظت فردی

زیر آلات و ساعت خود را خارج و موهای خود را جمع کنید

دستهای خود را بطور کامل بشوئید و خشک کنید

۱. گان



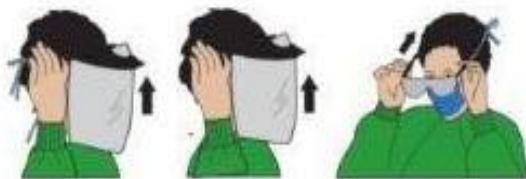
قسمت داخل و جلوی گان را درست از قسمت خط گردن با دو دست گرفته و تای آن را کامل باز کنید طوری که داخل گان به سمت بدن باشد. دست ها را تا حدی داخل آستین ببرید که گان روی شانه قرار گیرد بندهای پشت گردن و کمر را محکم ببندید

۲. ماسک



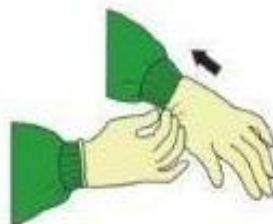
- ماسک را به گونه ای ببندید که اطراف دهان و بینی را کاملاً بپوشاند
- ماسک باید در محل خود قرار گیرد و از آویزان کردن آن از گردن خودداری نمایید.
- بند ماسک را نباید به حدی شل بست که هوا از کنار آن عبور کند و یا به حدی سفت بست که هوا بدون فیلتره شدن از ماسک عبور کند.

۳. عینک محافظ / محافظ صورت



عینک محافظ و محافظ صورت را روی چشمان و صورت قرار داده و آن را بصورت مناسب تنظیم کنید.

۴. دستکش

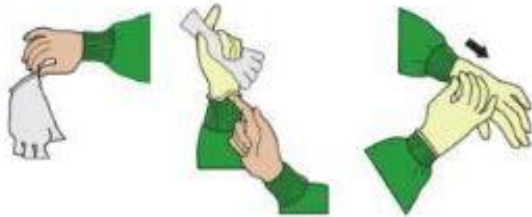


دستکش ها را تا مچ دست بپوشانید

طریقه صحیح در آوردن لوازم حفاظت فردی

۱. دستکش

قسمت خارجی دستکش ها آلوده است - آن را لمس نکنید!



- در نقطه ای اندکی پائین تر از لبه دستکش چپ، بخش خارجی دستکش چپ را با انگشتان دستکش راست بگیرید و ضمن خارج کردن دستکش چپ انرا به پشت وارونه کنید.

- انگشتان برهنه دست چپ را در حد فاصل میج دست راست و زیر دستکش راست بلفزانید.

- به کمک انگشتان دست چپ، دستکش راست را نیز خارج کرده و در حین خروج آنرا وارونه کرده بر روی دستکش چپ بکشید.

- هر دو دستکش وارونه شده را درون سطل زباله بیندازید.

<< دست ها را بطور کامل بشوید و خشک کنید >>

۲. عینک محافظ / محافظ صورت

قسمت خارجی عینک یا حفاظ صورت آلوده است - آن را لمس نکنید!



برای برداشتن عینک دسته های آنرا بگیرید (حفاظ صورت را از بند آن بگیرید).

محافظ چشم (عینک یا حفاظ صورت) را جهت ضد عفونی در ظروف مخصوص تعیین شده قرار دهید (در صورت یکبار مصرف بودن آن را در سطل زباله بیندازید).

<< دست ها را بطور کامل بشوید و خشک کنید >>

۳. گان

قسمت جلو و آستین های گان آلوده است - آن را لمس نکنید!



گره ها را باز کنید و یک دست خود را به قسمت داخلی گان برده و آن را از ناحیه شانه و گردن به پایین بکشید. در حین درآوردن گان آن را وارونه کنید به نحوی که بخش داخلی آن رو به خارج قرار گیرد. گان خارج شده از تن را لوله یا تا کنید و به داخل سطل زباله بیندازید.

<< دست ها را بطور کامل بشوید و خشک کنید >>

۴. ماسک

قسمت جلو ماسک آلوده است - آن را لمس نکنید!












گره ها را باز کنید و بند تحتانی را گرفته و آنرا از پشت سر خارج کنید. سپس بند فوقانی را گرفته از پشت سر بیرون آورید.

ماسک را به داخل سطل زباله بیندازید

<< دست ها را بطور کامل بشوید و خشک کنید >>

راهنمای تصویری وسایل حفاظت فردی آزمایشگاه:

<p>محافظت از چشم</p>	<p>عینک ایمنی/شیلد صورت کاربرد در مواقع پاشش خون و حلال ها</p>	
<p>محافظت از سیستم تنفسی</p>	<p>ماسک ساده کاربرد در آزمایشگاه و در مواقع نظافت روتین</p>	
<p>محافظت از سیستم تنفسی</p>	<p>ماسک N95 کاربرد در مواقع اپیدمی بیماری خاص</p>	
<p>پیشگیری از تماس دست با خون، مایعات</p>	<p>دستکش لاتکس استفاده در تمام وظایف شغلی</p>	
<p>محافظت از دست</p>	<p>دستکش مقاوم به مواد شیمیایی</p>	
<p>محافظت از سیستم تنفسی</p>	<p>ماسک ffp2 با لایه زغال فعال کاربرد در مواقع تماس با بخارات مواد شیمیایی و شوینده ها</p>	
<p>محافظت از پا</p>	<p>چکمه (برای شستشو و نظافت)</p>	
<p>کاهش صدمات به چشم و بدن</p>	<p>دوش و چشم شور اضطراری کاربرد در شرایط اضطراری (پاشش حلالها به چشم و بدن)</p>	
<p>پیشگیری از پاشش حلال ها روی لباس</p>	<p>پیشبند کاربرد در مواقع کار با حلال ها</p>	

راهنمای تصویری وسایل حفاظت فردی اتاق عمل:

<p>پیشگیری از پاشش خون و ترشحات به چشم ها</p>	<p>عینک ایمنی/شیلد صورت کاربردهنگام عمل جراحی</p>	
<p>پیشگیری از صدمات تنفسی پیشگیری از انتشار آلودگی</p>	<p>ماسک جراحی کاربرد هنگام عمل جراحی</p>	
<p>محافظت از سیستم تنفسی</p>	<p>ماسک N95</p>	
<p>پیشگیری از پاشش خون و ترشحات بر روی لباس کار و پیشگیری از انتشار آلودگی</p>	<p>گان کاربرد هنگام عمل جراحی و پوشیدن گان توسط افراد مراجعه کننده به اتاق عمل</p>	
<p>پیشگیری از پاشش خون و ترشحات و...</p>	<p>پیش بند پلاستیکی در طول عمل جراحی</p>	
<p>پیشگیری از پاشش خون و ترشحات به سر</p>	<p>کلاه کاربردهنگام عمل جراحی</p>	
<p>پیشگیری از انتشار آلودگی</p>	<p>کاور کفش پوشیدن توسط افراد مراجعه کننده به اتاق عمل</p>	
<p>پیشگیری از صدمات پا و پاشش خون بر پاها</p>	<p>چکمه / کفش کاربرد هنگام عمل جراحی و حضور در اتاق عمل</p>	
<p>پیشگیری از صدمات دست پیشگیری از انتشار آلودگی</p>	<p>دستکش استریل جراحی کاربردهنگام عمل جراحی</p>	

واحد بهداشت حرفه ای

راهنمای تصویری وسایل حفاظت فردی در واحد CSR:

محافظت چشم	عینک ایمنی در صورت احتمال پاشش خون و ترشحات	
محافظت از دست	دستکش کارمقاوم در برابر حرارت ساییدگی و بریدگی	
محافظت از سیستم تنفسی	ماسک یکبار مصرف	
محافظت از سیستم تنفسی	ماسک N95	
پیشگیری از صدمات پا	دمپایی کاربرد در طول فرایند کار	
پیشگیری از صدمات دست	دستکش لاتکس کاربرد در طول فرایند کار در CSR	
محافظت از بدن	گان ضد آب یا پیش بند پلاستیکی ویکبار مصرف	
محافظت از سیستم تنفسی	ماسک FFP2	
پیشگیری از انتشار آلودگی	کاور کفش پوشیدن توسط افراد مراجعه کننده به اتاق عمل	
پیشگیری از پاشش خون و ترشحات به سر	کلاه کاربرد در CSR	

راهنمای تصویری وسایل حفاظت فردی تاسیسات:

محافظت از پا	کفش پنجه فولادی تمام فعالیت های شغلی	
محافظت از چشم و صورت	ماسک جوشکاری	
محافظت از سیستم تنفسی	ماسک FFP2 زغال فعال در هنگام جوشکاری و فرزکاری	
جلوگیری از برق گرفتگی	کفش عایق برق	
محافظت از سر	کلاه ایمنی خطر سقوط اشیاء روی سر - کار در ارتفاع	
محافظت از گوش	گوشی ایرماف (حفاظت روگوش) کاربرد در محیط های پرسروصدا	
	گوشی ایرپلاگ (حفاظت توگوش) کاربرد در محیط های پرسروصدا	
حفاظت دست	دستکش جوشکاری	
محافظت از بدن	لباس کار	
حفاظت دست	دستکش مقاوم در برابر مواد شیمیایی مقاوم در برابر مواد اسیدی قلیایی مشتقات نفتی و..	
محافظت در برابر برق گرفتگی	دستکش عایق برق برق کاری - تابلو برق	
محافظت از چشم	عینک ایمنی درفرزکاری	
محافظت از دست	دستکش ضدبرش کارهای مکانیکی سنگین مقاوم در برابر حریق و تماس بالبه تیز و برنده	

استفاده از وسایل حفاظت فردی حین کار الزامی می باشد. واحد بهداشت حرفه ای

راهنمای تصویری وسایل حفاظت فردی رختشویخانه:

محافظت از چشم	عینک ایمنی موقع کار با آب زاول (برداشت و رقیق سازی آب ژاول)	
محافظت از سیستم تنفسی	ماسک یکبار مصرف در طول فرایند کاری	
محافظت از سیستم تنفسی	ماسک ffp2 (بالایه زغال فعال) در هنگام کار با وایتکس و شوینده ها	
جلوگیری از لیز خوردن و ریختن مواد روی پا	چکمه پلاستیکی	
محافظت از دست	دستکش لاتکس در صورت تماس با خون ترشحات و مواد دفعی غشاهای مخاطی و وسایل نوک تیز وسایل آلوده پوست ناسالم	
جلوگیری از لیز خوردن و صدمات به پا	دمپایی جلوبسته ضد لغزش کاربرد در طول فرایند	
پیشگیری از پاشش مواد روی لباس کار پیشگیری از تماس البسه کتیف با لباس کار	پیش بند کاربرد در طول فرایند کاری	
پیشگیری از تماس پوست دست با مواد شوینده و البسه کتیف	دستکش مقاوم در برابر مواد شیمیایی	

واحد بهداشت حرفه ای

راهنمای تصویری وسایل حفاظت فردی واحدامحازباله:

محافظت از صورت	عینک یا شیلد صورت کاربرد در طول فرایند	
محافظت از سیستم تنفسی	ماسک ffp2(زغال فعال) کاربرد در طول فرایند	
محافظت از سیستم تنفسی	ماسک N95	
جلوگیری لیز خوردن و ریختن مواد روی پا	چکمه پلاستیکی کاربرد در طول فرایند	
محافظت از دست	دستکش تمام چرم(هوبارت)مخصوص لبه های تیزوبرنده کاربرد در طول فرایند	
محافظت از بدن	لباس کارمخصوص کاربرد در طول فرایند	

واحد بهداشت حرفه ای

راهنمای تصویری وسایل حفاظت فردی بخشهای بستری:

محافظت از چشم	عینک ایمنی/شیلد صورت در صورت احتمال پاشش خون و ترشحات	
محافظت از سیستم تنفسی	ماسک یکبار مصرف کاربرد در مواقع انجام وظایف روتین	
محافظت از سیستم تنفسی	ماسک N95 اتاق ایزوله ، کاربرد در زمان انجام پوسچرهای تولید کننده آئروسل	
محافظت از دست	دستکش لاتکس در صورت تماس با خون ترشحات و مواد دفعی غشاهای مخاطی وسایل نوک تیز وسایل آلوده پوست ناسالم	
جلوگیری از پاشش خون و ترشحات روی لباس	گان کاربرد در اتاق ایزوله	
محافظت از انتقال میکروارگانیزم ها	کلاه کاربرد در اتاق ایزوله	

واحد بهداشت حرفه ای

راهنمای تصویری وسایل حفاظت فردی خدمات:

محافظت چشم	عینک ایمنی/شیلد صورت در مواقع کار با مواد شیمیایی (ضد عفونی کننده ها)	
محافظت از سیستم تنفسی	ماسک یکبار مصرف درموقع نظافت روتین	
محافظت از سیستم تنفسی	ماسک N95	
جلوگیری لیز خوردن و ریختن مواد روی پا	چکمه پلاستیکی کاربرد درمواقع شستشو	
محافظت از دست	دستکش لاتکس در صورت تماس باخون ترشحات ومواددفعی غشاهای مخاطی وسایل نوک تیز وسایل آلوده پوست ناسالم	
محافظت از بدن	پیش بند پلاستیکی یا گان ضداب کاربرد درمواقع شستشو	
محافظت از دست	دستکش لاستیکی کاربرد درمواقع شستشو	
محافظت از سیستم تنفسی	ماسک ffp2 (زغال فعال) موقع شستن ست و کارباشوینده ها	

راهنمای تصویری وسایل حفاظت فردی رادیولوژی :

<p>محافظت چشم در برابر اشعه</p>	<p>عینک سربی کاربرد در طول فرآیند کار</p>	
<p>محافظت از سیستم تنفسی</p>	<p>ماسک یکبار مصرف</p>	
<p>محافظت از سیستم تنفسی</p>	<p>ماسک N95 کاربرد در موقع اپیدمی بیماری خاص</p>	
<p>پیشگیری از پرتوگیری غده تیروئید</p>	<p>تیروئید بند سربی کاربرد در طول فرآیند کار</p>	
<p>محافظت از دست</p>	<p>دستکش لاتکس در صورت تماس با خون ترشحات و مواد دفعی غشاهای مخاطی وسایل نوک تیز وسایل آلوده پوست ناسالم</p>	
<p>محافظت از بدن</p>	<p>پیش بند سربی کاربرد در طول فرآیند کار</p>	
<p>محافظت از اندام های جنسی</p>	<p>گنابند پوشش های حفاظتی در برابر اشعه</p>	
<p>محافظت از دست</p>	<p>دستکش سربی</p>	
<p>پیشگیری از پرتوگیری اندام های بدن</p>	<p>پاروان سربی کاربرد در طول فرآیند کار (رادیوگرافی پرتابل)</p>	

--	--	--

واحدبهداشت حرفه ای